


**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КГБПОУ «КАНСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**


РАССМОТРЕНО

на заседании ЦМК физико-математических и
социально-экономических дисциплин
протокол № 5 от «13» 01 2026 г.

 /Ю.С. Михайлова/

УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по учебной работе

 /Р.Н. Шевелева/

«13» 01 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**по учебной дисциплине Безопасность жизнедеятельности
для профессии 13.01.10. Электромонтер по ремонту и обслуживанию
электрооборудования (по отраслям)**

РП.00479926.13.01.10.26

СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
1.1 Область применения рабочей программы	4
1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы	4
1.3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины.	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	6
2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	6
2.2 Содержание учебной дисциплины	6
2.3 Тематический план и содержание учебной дисциплины	8
3 Условия реализации программы учебной дисциплины	10
3.1 Требования к материально-техническому обеспечению	10
3.2 Информационное обеспечение обучения	10

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы и разработана на основании требований ФГОС СПО для профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям).

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности входит в социально - гуманитарный цикл.

1.3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины.

Освоение содержания учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

Результаты освоения учебной дисциплины (Наименование ОК и ПК согласно ФГОС СПО)	Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде . ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	- умение организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - владение средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Первичными средствами пожаротушения; - сформированность системы знаний по	Устный опрос, тестирование, домашние задания, контрольные работы, рефераты, сообщения по темам.
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня		

физической подготовленности.	вопросам исполнения обязанностей военной службы, ориентации в перечне военно-учётных специальностей; - понимать принципы обеспечения устойчивости объектов экономики; - сформированность системы знаний в области гражданской обороны.	
------------------------------	--	--

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	в т.ч. по семестрам
		3 семестр
Трудоемкость ученой дисциплины (всего)	36	36
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего), в том числе вариативная часть:	36	36
в том числе:		
лабораторные занятия		
практические занятия	30	30
Самостоятельная работа обучающегося (всего)		
Консультации (всего)		
Промежуточная аттестация		
Форма промежуточной аттестации (ДЗ, Э, З, КР)		ДЗ

2.2 Содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

№ урока	Наименование разделов и тем	Всего часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины			
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося		Самостоятельная работа обучающегося	
			всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	всего, часов
ОК 04 ОК 07	Раздел 1. Человек и среда обитания на производстве. Урок 1. Основные понятия и определения.	4	2			
ОК 04 ОК 08	Раздел 2. Защита населения и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Урок 3. Понятие и классификация чрезвычайных ситуаций.	4	2			
ОК 04 ОК 07 ОК 08	Раздел 3. Основы военной службы. Урок 5. Структура вооружённых сил России.	28	26			
	Всего	36	30			

№ урочка	Наименование разделов и тем	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		Активные формы проведения занятий	Технические средства обучения	Домашнее задание (основная и дополнительная литература)	Внеаудиторная самостоятельная работа студента	Образовательные результаты (ОК, ПК, ДПК)
		очная форма обучения	аудиторная					
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Раздел 1. Человек и среда обитания на производстве.	4						
1.	Основные понятия и определения.	2 ч урок		Лекция-диалог		[1]с.3-15		ОК 04
2.	П/З 1. Производственное освещение	2 ч практич. занятия				[3]с.19-28		ОК 07
	Тема 2. Защита населения и объектов экономики в чрезвычайных ситуациях	4						
3.	Понятие и классификация чрезвычайных ситуаций	2 ч урок		Лекция-диалог		[1] с.16-46		ОК 07
4.	П/З 2. Приборы радиационной и химической разведки.	2 ч практич. занятия				[1] с. 89-94		
	Тема 3 Основы военной службы	28						
5.	Структура Вооружённых сил России.	2 ч урок		Лекция-диалог	видеопроектор	[1] с. 106-107		ОК 04
6.	П/З 3. Строевая подготовка.	2 ч практич. занятия		Плац	Видеопроектор.	[1] с. 108-112		ОК 04

7.	П/3 4. Сборка и разборка автомата.	2 ч практич. занятия			Макет АК 74	[1] с. 114-120		
8.	П/3 5. Стрельба из пневматической винтовки.	2 ч практич. занятия			MP 512	[1] с.118		
9.	П/3 6. Сборка и разборка автомата.	2 ч практич. занятия			Макет АК 74	[1] с. 114		
10.	П/3 7. Приборы радиационной и химической разведки.	2 ч практич. занятия		Работа в группах	ДП 5в, ВПХР	[1] с.115		OK 04 OK 07 OK 08
11.	П/3 8. Сборка и разборка автомата.	2 ч практич. занятия			Макет АК 74	[1] с.116		
12.	П/3 9. Стреловая подготовка.	2 ч практич. занятия		Платц		[1]с. 121		OK 07
13.	П/3 10. Стрельба из пневматической винтовки.	2 ч практич. занятия			Видеопроектор	[1] с.113		
14.	П/3 11. Сборка и разборка автомата.	2 ч практич. занятия		Работа в группах		[1] с.115		
15.	П/3 12. Приборы радиационной и химической разведки.	2 ч практич. занятия			ДП 5в			
16.	П/3 13. Стреловая подготовка.	2 ч практич. занятия		Работа в группах				
17.	П/3 14. Стрельба из пневматической винтовки.	2 ч практич. занятия			MP 512			
18.	П/3 15. Сборка и разборка автомата.	2 ч практич. занятия			Макет АК 74			
	Итого	36						

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета: учебная мебель, классная доска, учебная литература, раздаточный материал.

Технические средства обучения: компьютеры, медиа-проектор, Интернет, Электронная библиотечная система.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

№ п/п	Наименование	Источник
Основная литература		
1.	Безопасность жизнедеятельности: учебник/ Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапов, Н.А. Прокопенко, Г.В.Гуськов — Москва: «Академия», 2023. — 176 с.	Библиотека колледжа
2.	Безопасность жизнедеятельности: учебник/ С.В. Белоов, Н.Н. Девисилов, Л.Л. Морозова, В.П. Сивков. — Москва: «Высшая школа», 2024. — 357 с.	Библиотека колледжа
3.	Безопасность жизнедеятельности учебник/ Ю.Г. Сапронов, А.Б.Сыса, В.В.Шахбазян — Москва: «Академия», 2021. — 320 с.	Библиотека колледжа
Дополнительная литература		
4.	Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие/ И.Г.Гетия, С.И.Гетия. – Москва:	Библиотека колледжа
5.	Трудовой кодекс РФ	Библиотека колледжа, СПС «Консультант плюс»
6.	ФЗ№53- РФ «О воинской обязанности и военной службе»	Библиотека колледжа, СПС «Консультант плюс»
7.	Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»	Библиотека колледжа
8.	Журнал «Безопасность жизнедеятельности»	Библиотека колледжа
Интернет-ресурсы		
9.	Официальный сайт МЧС России	Режим доступа: http://www.mchs.gov.ru
10.	Предмет, цели и задачи безопасности жизнедеятельности	Режим доступа: www.grandars.ru/skola/bezopasnost..
11.	Электронный журнал	Режим доступа: novtex.ru/bjd/

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу по дисциплине Безопасность жизнедеятельности разработана для профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям) выполненную преподавателем Гребневым В.А..

Авторская рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности для профессиональных образовательных организаций.

В результате изучения программного материала студенты овладеют знаниями и умениями в области организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций, знакомятся с основами военной службы и порядком исполнения воинской обязанности.

Оценка структуры рабочей программы (характеристика разделов).

Первый раздел рабочей программы включает в себя: область применения рабочей программы, место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы, цели и задачи учебной дисциплины.

Второй раздел включает: объем учебной дисциплины и виды учебной работы. Тематический план и содержание учебной дисциплины.

В третьем разделе определены требования к минимальному материально-техническому и информационному обеспечению обучения.

Рабочая программа по дисциплине Безопасность жизнедеятельности может быть использована для обеспечения основной профессиональной образовательной программы для профессии 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям).

Рецензент

Ковалев Сергей Владимирович
(Фамилия И.О., место работы, должность, ученая степень) / личная подпись М. П.

Дата *09.02.2026*

